

לדיירים שלום

אפריקה זה היה הנושא שלנו לפורים. פורים הוא החג שבו אנו יכולים. "לשחרר את השיער שלנו" ופשוט ליהנות. ואכן הכיף היה גדול וכולנו נהנינו, הן הדיירים והן הצוות.

כולם אכלו ורקדו והאווירה הייתה ממש תוססת וחגיגית. האטרקציה הגדולה הייתה קבוצת האקרובטים האפריקנים שנתנו הופעה מרהיבה. תודה לגאולה ולכל הצוות שעבד קשה כדי להפוך אותנו לערב מוצלח לכולנו. התחפושות היו מדהימות ולכולם היה מגיע פרס, אולם חבר השופטים נאלץ לבחור רק בארבע מבין כולם.

והזוכים שלנו היו : סינתיה סלומן, במקום הראשון עם תחפושת האפריקאית, רחל בקר שהייתה מכשפה מרהיבה, רוזה וינטר נערת שנות השישים וגבריאלה זיידנבנד גברת הקלפים. כל הכבוד לכולכם ולכל מי שטרח להתחפש ולבוא עם מצב רוח פורימי למסיבה.

ביום ה- 14 של חודש ניסן, אנחנו מתחילים לחגוג את פסטיבל האביב, חג הפסח – בחומש שמות מספרים לנו שאלוהים סייע לבני ישראל שהיו עבדים במצרים להימלט על ידי "הנחתת" 10 מכות קשות על המצרים ועל פרעה במטרה לאלץ אותו לשחרר את בני ישראל. המכה העשירית והגרועה ביותר הייתה מותו של הבן הבכור.

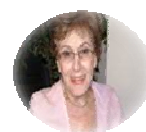
בני ישראל קיבלו הוראה לסמן את דלתות בתיהם בדם של טלה, ובדרך זו, הגזירה הקשה פסחה עליהם ומכאן השם "פסח". כאשר פרעה שחרר את בני ישראל, הם נאלצו לעזוב במהירות כזו שהם לא יכלו לחכות להחמצת הבצק. וזו הסיבה שאנו אוכלים מצה שעשויה מבצק שלא החמיץ והיא אחת ממצוות החג החשובות. אנו חוגגים את חג הפסח כחג החירות כדי לזכור את החופש שניתן לנו עם "יציאת מצרים".



חג הפסח בפתח!

"הרבה זיכרונות יפים יש לי מ"חג האביב." הפריחה הנפלאה שליד הבית, הפרחים הקטנים שצצים מכל עבר, מן הגינות שמסביב, והריח הנפלא של הפריחה שאני זוכרת עד היום.

בבית – ההכנות הרבות שהחלו לקראת החג, הכלים המיוחדים שהורדו מ"הבוידעם", ניקוי חמץ ואבא שעובר בערב החג לבדוק כל פינה על מנת לבער את החמץ. ביתנו לא בית דתי, אך מסורתי ובחג הייתה לי חוויה נפלאה – נעליים חדשות ובגדים. בליל הסדר לרוב הייתה באה המשפחה המורחבת. כילדה ראיתי את השולחן הערוך עם הכלים היפים וזה נראה כה יפה וזהר ושונה מכל השנה. אנו הילדים היינו מצפים לסוף הארוחה, כדי למצוא את האפיקומן – והזכייה במתנה. כן, גדלתי בבית חם ומפנק והאווירה מסביב של המשפחה הייתה כזו. היום כאנשים מבוגרים אנו נמצאים בצד השני של המתרס ועטפים את הילדים והנכדים שלנו בחום ואהבה. את ליל הסדר אנחנו עורכים בקרב חברים טובים ובאווירה מקסימה עם מבוגרים וצעירים כאחד וזה נפלא. אנו מקוים להמשיך כך הרבה שנים בבריאות טובה ב"גני שרונים".



חג אביב שמח .
ברוריה בן דוב

הנה מתכון לעוגת פרווה פשוטה מאוד לפסח.

אני מקווה שהמשפחה שלך תהנה מזה בדיוק כמו המשפחה שלי. זמן הכנה: 15 דקות - זמן אפיה: 40 דקות - סה"כ זמן: 55 דקות

אופן ההכנה:

1. מחממים את התנור ל 350 מעלות פרנהייט (180 מעלות צלזיוס).
2. משמנים תבנית אפיית
3. להפריד את הביצים.
4. להקציף את החלבונים, להוסיף סוכר.
5. להוסיף חלמוני הביצים, קוקוס ושוקולד מגורד.
6. לצקת את התערובת לתבנית.

מצרכים:

- 6 ביצים
- 1 כוס סוכר
- 1 כוס קוקוס
- 100 גרם שוקולד מגורד, או 1 כוס שוקולד מגורר



פינת בריאות

רוב האנשים אוהבים לאכול פירות. חלק אוהבים סוגים רבים ואחרים אוהבים פרי אחד בלבד. הפירות בריאים ומספקים לנו ויטמינים וסיבים תזונתיים. החלטנו לכתוב על פרי החביב על רוב האנשים - התות,

האדום האדום הזה תות שדה - פולקלור ורפואה עממית

בצורת הלב שלו ובצבעו האדום, התות הוא סמל ברור לאהבה. בימי הביניים הוא ייצג שלמות ויושר, באירועים ממלכתיים חשובים הוגש התות כאות לשלום ולשגשוג. במסורת הצרפתית נחשב התות למעורר את החשק המיני. האמונה בכוחו הייתה מושרשת עד כי לזוגות שאך זה נישאו היה מוגש מרק אדום של תות. אם גבר ואישה חלקו ביניהם פרי כפול של תות, מובטח היה להם שיתאהבו זה בזו. מלבד תכונותיו הרומנטיות, מייחסים לתות ברפואה העממית גם סגולות מרפא רבות.

תות שדה ידוע כנוגד חמצון המסייע מפני תהליכי הזדקנות ומחלות, מקור עשיר ויטמין C מומלץ כתרופה לטיפול בהצטננות ודלקות גרון. כדאי לנצל את עונת התות ולצרוך ממנו מספר פעמים בשבוע.



בתיאבון!!

כמה עובדות על תותים:

- תות הוא פרי עם זרעים רק בצד החיצוני
- בתות הממוצע יש 200 גרעינים
- הרומאים הקדמונים האמינו שתותים הקלו תסמינים של מלנכוליה, התעלפות, דלקות, חום, דלקות גרון, אבנים בכליות, ריח רע מהפה, התקפות של גאוס ומחלות של הדם, הכבד והטחול.
- תותים הם הפירות הראשונים שהבשילו באביב.
- התותים דלי קלוריות; נטולי שומן עשירים בוויטמין C, סיבים תזונתיים, חומצה פולית, אשלגן.
- תותים, כחלק מתכנית יום 5 פרות וירקות, יכולים לעזור להפחית הסיכון לסרטן והתקפי לב.
- התותים עשירים בניטראט, יכולים להגביר את זרימת הדם וחמצן לשרירים וזה מונע עייפות שרירים. דבר המסייע להפוך את הפעילות הגופנית לקלה יותר.



רותי



ברוך הבא

ברכת ברוכה הבאה לחיה לבנון עם הצטרפותך למשפחת גני שרונים . אנו מאחלים לך הרבה מזל, בריאות טובה ואושר בביתך החדש .



ברכות

מזל טוב לרמי, עובד מח' התחזוקה, להולדת בתו .



איחולי החלמה

נאחל החלמה מהירה לכל דיירינו המאושפזים בבית חולים :

היבנר שמשון, שוורץ שלמה, רטהאוס נסיה.

לעזרא בר לב - ברוך שובך.



תנחומים

תנחומים למשפחת נתן הרשקו שעזב אותנו בחודש נובמבר 2012 ונפטר בחודש פברואר. יהי זכרו ברוך.

לזכרו של נתן הרשקו ז"ל.

נתן נולד ברומניה בשנת 1926 ועלה לארץ בשנת 1951. הגיע עם אשתו מחיפה לגני שרונים בשנת 2009 ועזב בשנת 2012. נתן היה איש נעים הליכות, אהוד על הדיירים. ובמהלך תקופת שהותו בגני שרונים רכש לו מס' ידידים קרובים. נתן היה אב שכול ובמותו השאיר אחריו אישה ובת.

תנחומים למשפחתו של ישראל דימנט - נפטר בפורים.

ישראל נולד ביולי 1927 בארץ בצפת. לישראל 4 ילדים, שתי בנות ושני בנים ו 8 נכדים. עבד בטכניון כ- 40 שנה ופרש לגמלאות בגיל 72. ישראל הגיע לגני שרונים מחיפה, שם התגורר במשך כל השנים עד המעבר לגני שרונים. הספיק להתגורר כשנה בגני שרונים. היה איש נעים הליכות, אינטליגנט ואיש שיחה המתעניין בנושאים מגוונים.

התנצלות.

למשפחת עבדי - מתנצלים מעומק הלב בפני משפחת עבדי על השמטת שמו של מר עבדי יום טוב מהעלון של חודש פברואר. אנו מבקשים שוב להביע את תנחומינו על פטירת בנם של מר יום טוב ואסתר עבדי.

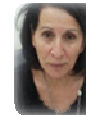
משולחנה של גאולה

ניחוחות האביב כבר בפתח, ואתו חג האביב בצפון הארץ – משמעותו זרימות בנחלים ופריחות מרהיבה, אחרי מרבדי הכלניות המדהימות בדרום וסיפור "מורשת צאן ברזל" (טיול במרץ) נצא החודש לצפון, ונשלב את ספור מורשת העלייה לקרקע של קיבוץ חוקוק, ההרשמה בקרוב! לפני שנכנסים ו"צוללים" לטיול הבא ולסדר פסח – חשוב לי להבהיר נושא מהותי ב"תרבות" של "גני שרונים":

כפי שאתם רואים ושומעים – אני משתדלת ופועלת לגוון, לחדש, לשפר. לשם כך אני מחפשת ואף מוצאת אמנים ומרצים חדשים, לעיתים – יש הצלחות והפתעות טובות, ולעיתים "נפילות" ואכזבות. אבל יש נקודה נוספת שחשוב לי להעביר ולהביא לידיעתכם: חלק ניכר מהמרצים, האמנים וההופעות הוזמן ותואם טרם הגעתי ל"גני שרונים" (עוד מעט חצי שנה), במקרים שבהם אני מכירה ויודעת שהאמן או המרצה איננו עונה לקריטריונים שלנו, וצפויה אכזבה – אני עושה מאמצים רבים לבטל ולדחות, אבל ישנם לא מעט מקרים שבהם ההזמנה "סגורה וחתומה", ואין כל אפשרות לחזור בנו ולבטלה!

לשמחתי, במרבית המקרים האמנים והמרצים מעניינים ומתאימים לנו – אך יש גם מקרים שנדרשת סבלנות, אורך רוח והבנה – ובסופו של יום הדברים יסתדרו על הצד הטוב ביותר!

בברכת חג אביב שמח,



גאולה תרבות "גני שרונים"

מצלמות ביטחון



בימים אלו אנו מתקינים מצלמות אבטחה בכל הקומות, בקרבת המעליות וליד המדרגות. וזאת כדי לספק לכם רמת בטחון מרבית.

פינת קפה - גני שרונים

אנו מקדמים בברכה את אילן אשר הצטרף לשי כדי להנעים את זמנכם בקפה ועוגה, בימים ראשון עד חמישי, בין השעות 15:45 – 18:00 ההנאה שלך היא ההנאה שלנו.

כולנו גאים בביתנו, כולל השטחים והשירותים הציבוריים. אנא עזרו לנו לעזור לכם לשמור על הבית שלנו נקי.

אנו מאחלים לכם חג פסח שמח.

ההנהלה והצוות

זוכי אוסקרים



הבמאי הטוב ב 2012

מוצ"ש 16 למרץ



הסרט הטוב ב 2012

מוצ"ש 2 למרץ



מועדון הסרט

חודש מרץ



מוצ"ש 9 למרץ



מוצ"ש 30 למרץ



מוצ"ש 23 למרץ



יום א 10 למרץ